

DAFTAR SKEMA

Nomor		Halaman
Skema 2.1	Hubungan Senam Ayunan Tangan Dengan Insomnia	41
Skema 2.2	Kerangka Teori	42
Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	43
Skema 4.1	Desain Penelitian	46